府中・生活者ネットワーク　**わくわくサロン**

知っておきたい「終活」のこと

自分らしくあり続けるために

人生の最期にむけて、身の回りのことを整理する「終活」
何を、どこから始めたらよいのか分からず、ついつい先延ばしにしていませんか。
「終活」は、残された家族に負担をかけないためといわれますが、
これからの人生を自分らしく生きるためのものでもあります。

府中・生活者ネットワークの「福祉部会」では、「終活支援」についての調査活動をしています。
今回のわくわくサロンでは、実際に「終活」に取り組んでいる方のお話を聞き、
認知症、障がいがあっても、自分の意思決定を支える成年後見制度について学び、
個人の努力だけでなく、自治体が取り組むべき、「終活支援」の先進事例の報告をします。

日時　2026 年 12 月 5 日(土)　10 時～11 時 45 分

会場　府中市市民活動センタープラッツ　第 5 会議室

◆**わたしの「終活」の紹介　：　青野　まり**
　エンディングノート・片付け・遺言など、自身の体験から

◆**成年後見制度、知って安心！将来への備え　：　岡野　恭代(司法書士　成年後見人)**
　「成年後見制度」とは？後見人は何をしてくれるの？何ができないの？
　後見人の現場から事例報告

◆**「終活支援の制度の今」自治体の取り組み**
　調査報告　：　横山　善彦
　　奥村さち子(市議会議員)



お問い合わせ・申し込み　府中・生活者ネットワーク
℡042－360－4443　　E メール　fuchu-snet@ric.hi-ho.ne.jp
二次元コードからも、お申し込みいただけます